

«Утверждено»

Заведующий муниципальным автономным дошкольным образовательным учреждением «Детский сад общеразвивающего вида № 35

Л. Л. Вохмянина

« 25 » марта 2020 год



**Режим дня для детей с 12-ти часовым пребыванием
МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 35»
на теплый период 2019 – 2020 учебного года**

Пояснительная записка

Режим дня разработан на основе Образовательной программы МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №35» и требований примерной основной общеобразовательной программы «От рождения до школы» под редакцией Вераксы Н.Е., Гербовой В.В., Васильевой М.А. с учетом местных условий, «Инструктивно-методического письма о гигиенических требованиях...» Министерства образования РФ от 14.03.2000 г. № 65/23-16 и Сан.ПиНа 2.4.1 3049-13.

Вид деятельности	I, II группа раннего возраста (№№ 1, 2, 3)		Младшая группа (№№ 8, 12)		Средняя группа (№№ 10, 4)		Старшая группа (№№ 5, 7)		Подготовительная группа (№ 6, 9)	
	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
Приём детей. Прогулка. Игра. Дежурства.	6.00-7.25	1ч 25 мин	6.00-7.30	1ч 30 мин	6.00-7.35	1ч 35 мин	6.00-7.40	1ч 40 мин	6.00-7.45	1ч 45 мин
Утренняя гимнастика	7.25-7.30	5 мин	7.30-7.35	5 мин	7.35-7.43	8 мин	7.40-7.50	10 мин	7.45-7.57	12 мин

«Утверждено»

Заведующий муниципальным автономным дошкольным образовательным учреждением
«Детский сад общеразвивающего вида № 35»

Л. Л. Вохмянина

«_____» _____ 2020 год

**Режим дня для детей с 12-ти часовым пребыванием
МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 35»
на теплый период 2019 – 2020 учебного года**

Пояснительная записка

Режим дня разработан на основе Образовательной программы МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №35» и требований примерной основной общеобразовательной программы «От рождения до школы» под редакцией Вераксы Н.Е., Гербовой В.В., Васильевой М.А. с учетом местных условий, «Инструктивно-методического письма о гигиенических требованиях...» Министерства образования РФ от 14.03.2000 г. № 65/23-16 и Сан.ПиНа 2.4.1 3049-13.

Вид деятельности	I, II группа раннего возраста (№№ 1, 2, 3)		Младшая группа (№№ 8, 12)		Средняя группа (№№ 10, 4)		Старшая группа (№№ 5, 7)		Подготовительная группа (№ 6, 9.)	
	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
Приём детей. Прогулка. Игра. Дежурства.	6.00-7.25	1ч 25 мин	6.00-7.30	1ч 30 мин	6.00-7.35	1ч 35 мин	6.00-7.40	1ч 40 мин	6.00-7.45	1ч 45 мин
Утренняя гимнастика	7.25-7.30	5 мин	7.30-7.35	5 мин	7.35-7.43	8 мин	7.40-7.50	10 мин	7.45-7.57	12 мин

Подготовка к завтраку, завтрак I	7.30-8.00	30 мин	7.35-8.00	25 мин	7.43-8.02	20 мин	7.50-8.10	20 мин	7.57-8.15	20 мин
Игры. Подготовка к ОД	8.00-8.15	15 мин	8.00-8.20	20 мин	8.02-8.20	22 мин	8.10-8.20	10 мин	8.15-8.20	5 мин
занятия	Количество ОД в неделю Организованная образовательная деятельность	10	9.00-9.10 9.15-9.25	5	9.00-9.15	5	9.00-9.20	5	9.00-9.22	5
	Длительность ОД	8-10 мин		15 мин		20 мин		22 мин		30 мин
Подготовка к прогулке	8.15-8.30	15 мин.	8.20-8.35	15 мин.	8.20-8.30	10 мин	8.20-8.30	10 мин	8.20-8.30	10 мин
Завтрак II	8.50-9.00		8.50-9.00		8.50-9.00		8.50-9.00		8.50-9.00	
Организованная образовательная деятельность	I 1п. -9.00-9.08 2п - 9.08-9.16	8 мин.	9.00-9.15	15 мин.	9.00-9.20	20 мин.	9.00-9.22	22 мин.	9.00-9.30	30 мин.
Дневная прогулка Игры, наблюдения, труд воздушные процедуры	8.30-9.00 9.25-11.00	2 ч 5 мин.	8.30-9.00 9.15-11.10	2 ч 5 мин.	8.30-9.00 9.20-11.20	2 ч	8.30-9.00 9.22-11.30	2ч	8.30-9.00 9.30-11.35	2 ч 5 мин

Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.00-11.25	25 мин	11.10-11.25	15 мин	11.20-11.35	15 мин	11.30-11.45	15 мин	11.35-11.50	15 мин
Обед	11.25-11.50	25 мин	11.25-11.45	20 мин	11.35-11.55	20 мин	11.45-12.05	20 мин	11.50-12.10	20 мин
Подготовка ко сну Сон	11.50-14.50	3 ч	11.45-14.30	2 ч 45 мин	11.55-14.30	2 ч 35 мин	12.05-14.40	2 ч 35 мин	12.10-14.45	2 ч 25 мин
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная игровая деятельность	14.50-15.00	10мин	14.30-14.40	10 мин	14.30-14.50	20 мин	14.40-14.55	15 мин	14.45-15.00	15 мин
Полдник	15.00-15.10	10 мин	14.40-14.55	15 мин.	14.50-15.00	10 мин	14.55-15.05	10 мин	15.00-15.10	10 мин
Выход на прогулку	15.10-15.20	10 мин.	14.55-15.05	10 мин.	15.00-15.10	10 мин.	15.05-15.15	10 мин.	15.10-15.20	10 мин
Организованная образовательная деятельность	II 1п-15.20-15.28 2п-15.28-15.36	10 мин.	-	-	-	-	-	-	-	-

Самостоятельная игровая деятельность, ООД, досуги (на прогулке)	15.28-16.00	32 мин.	15.05-16.05	1 ч	15.10-16.10	1 ч.	15.15-16.15	1ч	15.20-16.20	1 ч
Возвращение с прогулки подготовка к ужину	16.00-16.20	20 мин	16.05-16.20	15 мин.	16.10-16.25	15 мин	16.15-16.30	15 мин	16.20-16.35	15 мин
Ужин	16.20-16.45	25 мин	16.20-16.45	20 мин	16.25-16.45	20 мин	16.30-16.50	20 мин	16.35-16.55	20 мин
Игры, вечерняя прогулка , уход детей домой	16.45-18.00	1ч 15 мин.	16.45-18.00	1 ч 15 мин.	16.45-18.00	1 ч. 15 мин.	16.50-18.00	1 ч. 10 мин.	16.55-18.00	1ч. 05 мин.
Всего «Прогулка»		4 часа		4 часа		4 часа		4 часа		4 часа

*При удовлетворительных погодных условиях прием детей и утренняя гимнастика проводится на улице.

**Согласно Сан.ПиНа 2.4.1. 3049-13 пункта 11.5 рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулок определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий.

Старший воспитатель МАДОУ №35:

_____ Макарова Е. Н.